

Dia da alimentação

Escrito por Susanacanto

Dia Mundial da Alimentação

No dia 19 de outubro, comemorou-se na EB 2,3/S Mestre Martins Correia, o ***Dia Mundial da Alimentação***. As turmas de 6.º anos desenvolveram várias atividades alusivas ao tema, nomeadamente: elaboração de cartazes, pesquisa de frases relacionadas com alimentos e alimentação saudável e realização de trabalhos para a exposição apresentada no bar/sala de convívio dos alunos, evidenciando-se a roda dos alimentos e a pirâmide alimentar.

Durante os intervalos foram distribuídas várias peças de fruta, acompanhadas de frases, à comunidade educativa, e projetado um powerpoint sobre o tema.

Esta atividade foi dinamizada pelas professoras Elisabete Branco e Vera Silva, de Ciências Naturais do 2º Ciclo em articulação com a docente de Educação Visual, professora Conceição Pereira. De salientar, ainda, o envolvimento das famílias, que contribuíram na doação de frutas.

As atividades foram desenvolvidas de forma positiva e divertida, tendo grande importância nas aprendizagens dos alunos, pois pretendem assegurar o êxito dos hábitos alimentares saudáveis.